

# BULLETIN D'ADHESION

## Disciplines douces

saison 2025/2026

Tarifs annuels septembre 2025 à juillet 2026



M. Mme.

Nom : .....

Prénom : .....

Né(e) le : ..... / ..... / .....

Adresse :

.....

.....

Numéro de téléphone : ..... Adresse email : .....

Pathologie particulière à mentionner et pouvant nécessiter des adaptations aux exercices proposés :

.....

**Séances proposées dans le cadre de cette adhésion :**

- **lundi** : 17h30-18h15 (YOGA)
- **vendredi** : 12h30-13h15 (PILATES)

**Cocher la/les cases souhaitées**

**Droits d'entrée à l'association, obligatoires (à ne payer qu'une fois/ an): 35€**

*sauf pour les cartes de 10 séances*

(comprend l'assurance, l'accès au site internet avec la plateforme adhérent : infos générales, cours en ligne qui feront leur apparition, conseils & astuces, tarifs réduits ou gratuité sur des événements...).

**Disciplines douces, YOGA + PILATES, 2 séances/ semaine (lundi et vendredi) : 50€**

Matériel à prévoir pour le YOGA : tapis, eau, briques et sangle de yoga (si vous en avez).

Matériel à prévoir pour le PILATES : tapis, eau, ballon paille si vous en avez.

**Yoga danse : 3 stages de 3h, répartis sur l'année :**

*Inscription à l'unité : 15€ / stage*

*Inscription aux 3 stages : 40€ (dates et réservations à venir)*

**Carte de 10 séances valable sur toutes les disciplines :**

*Pas de droits d'entrée à prévoir en supplément*

**40€**



**Le maillot de l'association (avec photo du ROC LA TOUR et carte des Ardennes au verso) est proposé cette année à toutes nos sections (stock limité), marque BODYCROSS, valeur 49€, proposé, grâce à nos sponsors, à 20€/p**

**Je souhaite un tee-shirt :** OUI  Taille : ..... NON

**TOTAL :** ..... (droits d'entrée à ajouter, sauf pour les cartes)

Mode de règlement : Chèque  Virement  Espèces

*Chèques vacances acceptés ( 30 € maximum )*



**AUCUN REMBOURSEMENT NE POURRA AVOIR LIEU QUEL QUE SOIT LE MOTIF & AUCUN CHANGEMENT DE DISCIPLINE.**



- J'ai pris connaissance du règlement intérieur (site internet) et m'engage à le respecter, mais aussi à :
- arriver au moins 5 minutes à l'avance pour chaque cours
  - m'équiper en conséquence pour la discipline pratiquée (cf. matériel affiché au verso).
  - respecter les organisateurs et animateurs.

L'association se dégage de toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'affaires personnelles.

- J'autorise** mon apparition sur des photographies ou vidéos de promotion Enjoy Sports 08.  
OU
- Je n'autorise pas** mon apparition sur des photographies ou vidéos de promotion Enjoy Sports 08 et je m'engage à le signaler autant que besoin lors de la réalisation de photos ou vidéos pendant les événements.

**J'ai pris connaissance qu'aucun remboursement ne pourra avoir lieu, ni changement de section, quelle que soit ma situation : grossesse, blessure ou autres soucis de santé, ...**

- J'atteste de l'exactitude des renseignements ci-dessus.

- J'atteste n'avoir aucune contre-indication à la pratique sportive.

**Date :**  
**Signature :**

