

BULLETIN D'ADHESION

SECTION TRAIL

Tarifs annuels septembre 2025 à juillet 2026

M. Mme.

Nom :

Prénom :

Né(e) le : / /

Adresse :

.....

.....

Numéro de téléphone : Adresse email :

Pathologie particulière à mentionner et pouvant nécessiter des adaptations aux exercices proposés :

.....

Séances proposées et encadrées dans le cadre de cette adhésion :

- **mardi**, séance intermédiaires ET confirmés : 18h15-19h15/19h30
- **mercredi**, séance grands débutants : 17h45-18h15 (alternance marche et course)

→ période septembre à décembre 2025 uniquement

- **mercredi**, débutants courant 30 à 40min ET intermédiaires : 18h15-19h00/19h15
- **dimanche**, 2 groupes : trail confirmé OU trail intermédiaire : 9h30 (durée variable)

- **non encadrée** : séance supplémentaire à réaliser de votre côté dans le cadre des prépa proposées par l'asso (séance qui vous seront remises par Florine sur demande)

Droits d'entrée à l'association, obligatoires (à ne payer qu'une fois/ an): 35€

☐

sauf pour les cartes de 10 séances

(comprend l'assurance, l'accès au site internet avec la plateforme adhérent : infos générales, cours en ligne qui feront leur apparition, conseils & astuces, tarifs réduits ou gratuité sur des événements...).

Cotisation annuelle : 100€ ; sont également compris dedans

☐

- 1 à 3 prépas à l'année (encadrée(s)) + prépa Sedan-Charleville (non encadrée)
- une sortie nutrition avec briefing 45min (thématique variable chaque année) + ravitaillement solide sur le parcours
- une séance de préparation mentale un mardi soir
- des sorties spécifiques sur l'utilisation des bâtons
- 1 ou 2 sortie(s) nocturne(s) le vendredi soir (selon dispo bénévoles)
- un forfait pour prise en charge de course (2x10€) : Trail du Plateau de Rocroy + Ardennes Mega Trail (et plus si nous trouvons des sponsors, vous pouvez nous aider dans notre recherche!)
- sorties longues, certains samedis dans l'année : 4 euros à payer le jour J pour la participation aux frais d'essence et de fonctionnement.

Carte de 10 séances valable sur toutes les disciplines : 40€

Pas de droits d'entrée à prévoir en supplément



Le maillot de l'association (avec photo du ROC LA TOUR et carte des Ardennes) au verso est proposé cette année à toutes nos sections (stock limité), marque BODYCROSS, valeur 49€, proposé, grâce à nos sponsors, à 20€/p

Je souhaite un tee-shirt : OUI ☐ Taille : NON ☐

TOTAL : (droits d'entrée à ajouter, sauf pour les cartes)

Mode de règlement : Chèque ☐ Virement ☐ Espèces ☐

Chèques vacances acceptés (30 € maximum)



AUCUN REMBOURSEMENT NE POURRA AVOIR LIEU QUEL QUE SOIT LE MOTIF & AUCUN CHANGEMENT DE DISCIPLINE.



- ☐ J'ai pris connaissance du règlement intérieur (site internet) et m'engage à le respecter, mais aussi à :
- arriver au moins 5 minutes à l'avance pour chaque cours
 - m'équiper en conséquence pour la discipline pratiquée (cf. matériel affiché au verso).
 - respecter les organisateurs et animateurs.

L'association se dégage de toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'affaires personnelles.

- ☐ **J'autorise** mon apparition sur des photographies ou vidéos de promotion Enjoy Sports 08.
OU
- ☐ **Je n'autorise pas** mon apparition sur des photographies ou vidéos de promotion Enjoy Sports 08 et je m'engage à le signaler autant que besoin lors de la réalisation de photos ou vidéos pendant les événements.

J'ai pris connaissance qu'aucun remboursement ne pourra avoir lieu, ni changement de section, quelle que soit ma situation : grossesse, blessure ou autres soucis de santé, ...

☐ J'atteste de l'exactitude des renseignements ci-dessus.

☐ **J'atteste n'avoir aucune contre-indication à la pratique sportive et avoir validé la charte du fonctionnement de la section sur le site www.enjoysports08.fr .**

Date :

Signature :

